



## El Cabaco - Peña de Francia - El Maíllo

La ruta de hoy se inicia en el área recreativa de *La Dehesa*, El Cabaco. Desde ahí parte una pista forestal que nos llevará hasta el asentamiento de *Las Cavenes*, antiguas minas de oro romanas. En el camino podremos ver robles, brezos y algún castaño centenario. Muy cerca encontraremos un cruce de caminos y la fuente *La Mora*.

Siguiendo por la pista de frente, podremos observar un pequeño embalse para riego. Poco después cruzaremos una carretera, comenzando la ascensión de forma progresiva. A partir de este punto, el camino se convierte en un estrecho sendero en ocasiones tortuoso y bordeado de robles que nos acompañarán casi hasta la cima.

En el recorrido abundan las zonas de pedregales o canchales formadas por la erosión de la roca cuarcítica de las crestas. Conforme ascendemos, los robles irán dando paso a los piornos y a algunos serbales de porte arbustivo. Quizás tengamos la suerte de observar algún rebaño de cabra montés, aunque hay que fijarse



bien ya que se mimetizan con gran facilidad con el terreno.



El desnivel se volverá más exigente a medida que nos vamos acercando a la cima. Ya en el último tramo de la ascensión nuestro camino se une al GR-10 poco antes de llegar al *Via Crucis*. Esta será la parte más dura de la subida.

El intenso esfuerzo se verá recompensado al llegar al mirador de la Peña de Francia (1723 m.) Desde allí se contemplan, si el tiempo lo permite, unas vistas tan extensas que alcanzan hasta el pantano de Gabriel y Galán, la sierra de Béjar y el macizo de Gredos, o los picos de la sierra de la Estrella, ya en Portugal. En días muy claros hay quien afirma que se puede alcanzar a ver la ciudad de Salamanca.

Ya recuperados, iniciaremos el descenso. La primera parte de la bajada la haremos cruzando en alguna ocasión la carretera hasta tomar el camino hacia El Maíllo. Podremos rellenar las cantimploras con la fresca agua de la *Fuente Buitrera*.

A nuestra izquierda se encuentra La Hastiala (1730 m.), que es realmente el pico más alto de la sierra de Francia. Cruzaremos algún que otro pedregal por un camino bastante amplio y de pronunciada pendiente que nos conducirá hasta un gran canchal. Tras atravesarlo, tomaremos un cortafuegos durante unos pocos metros hasta llegar a un cruce. En ese punto giraremos a nuestra izquierda, dirigiéndonos hacia la *Casa Baja*, antigua residencia invernal de los dominicos de la Peña .



A escasamente un kilómetro se encuentra El Maíllo, donde recuperaremos fuerzas de la ruta que os invitamos a compartir con nosotras.

Ainhara y Mónica, 8 de enero de 2012.