

Entre los dos puentes están la canal de Trea a la izda y la canal del Agua a la derecha. Ascendiendo los 1000 mts de desnivel de la canal de Trea nos llevaría a los Lagos de Covadonga.

Siguiendo el sendero dejamos atrás la majada de Culiembro (antigua aldea) de donde parte la canal que lleva su nombre. Una ascensión algo más dura nos deja por encima de las majadas de Ostón, donde tenemos enfrente el murallón de Amuesa. La senda sigue bordeando el río ahora ya en descenso y después de una ligera subida nos acerca ya al final de la ruta en Poncebos (200 m).

A la altura de la canal del Tejo si las nubes nos lo permiten podremos disfrutar de la silueta del Pico Urriellu (2519 m), al cual podemos iniciar la ascensión desde el puente de la Jaya y subir bien en el funicular o por la canal del Tejo hasta el pueblo de Bulnes, pero esto ya es otra historia.

*Victor de la Serna definió la garganta del Cares como “el espectáculo geológico más impresionante de la Península Ibérica”.*

#### Datos históricos sobre la senda del Cares.

En un principio debía de tener sus veredas marcadas por el pastoreo de ganado por lo que los habitantes de Caín no tenía salida natural hacia Asturias, quedando incomunicados

largas temporadas en invierno hacia Posada de Valdeón. Entre 1916 y 1921 la Electra del Viesgo acondicionó el sendero para dar servicio al mantenimiento del canal que conducía el agua desde la presa de Caín hasta la Central hidroeléctrica de Camarmeña. En esta época se empezó a utilizar por los “cainejos” para sus transacciones en los mercados de



**Puente sobre el Cares**

Cabrales. No fue hasta mediados los 40 cuando se rediseño y mejoró la senda tal y como ahora se conoce, aunque en los últimos años se han arreglado tramos para la aumentar la seguridad de los numerosos senderistas que la disfrutaban. Con el tiempo se ha convertido en un polo de atracción para el turismo de la zona.

**Casimiro Hernández Hermosa/ Junio 2007**



## Santa Marta K-mina

Asociación de Senderismo

<http://web.usal.es/casimirohh>

### SENDA DEL CARES (POSADA DE VALDEÓN – PONCEBOS)

21 kms. de 6 a 7 horas

2 Junio 2007

La senda que vamos a recorrer es posiblemente la ruta de senderismo más “popular” de España, reconocimiento que lo tiene bien ganado por ser muchos los alicientes de los que goza para que podamos disfrutar una jornada de naturaleza que siempre recordaremos. La senda resulta espectacular y bella, con un puntito de aventura que a todos nos gusta. Tenemos que caminar por senderos y caminos al borde de los profundos abismos y altos paredones que sobre nuestras cabezas superan los cientos de metros. El Cares separa el macizo central y el occidental, teniendo a nuestra izquierda la zona de los Lagos de Covadonga y a la derecha el famoso Pico Urriellu, o Naranjo de Bulnes. Nace en el valle leonés de Frañana a 1520 mts de altitud, y descendiendo hasta Caín pasa al Principado de Asturias dejando sus aguas en el río Deva, en la localidad de Panes.

La distancia a recorrer es de 21 km y para hacernos una idea, Caín quedaría en la mitad del recorrido. Recordemos también que la ruta se encuentra totalmente dentro del Parque Nacional de Picos de Europa en su ampliación de 1995 y fue declarado Reserva de la Biosfera en el año 2003.



**Mirador del Tombo**

Comenzaremos en Posada de Valdeón (950 m.) donde seguiremos la estrechísima carretera hasta Cordiñanes, donde la bajada se hace más pronunciada y el valle se va cerrando. Una vez pasado este pueblo y acortando en alguna curva nos encontraremos con el mirador del Tombo (830 m). La escultura de un rebozo lo hace reconocible. Esta es la especie emblemática de los Picos de Europa. El mirador dedicado al insigne montañero Julián Delgado Úbeda, está orientado hacia el macizo Central, mostrándonos en un panel la línea de cumbres y canales que rodean el mirador

La carretera sigue paralela al río Cares, ahora el valle aparece más abierto. Llegamos al Chorco de los Lobos (650 m) antigua trampa circular de piedra y empalizada de madera utilizada por los vecinos de la zona para la caza de las “alimañas”, lobos en este caso. Una vez que los lobos penetraban en el valle, los ojeadores avisaban al resto de los vecinos para participar en su caza. Participación vecinal que era obligatoria. Acosando a los lobos les hacían encaminarse al embudo - empalizada de madera para caer directamente en el pozo-cercado de piedra donde eran rematados y después exhibidos en la plaza de Posada de Valdeón.



Chorco de los Lobos

En la majada de la Corona existe una ermita que según la leyenda es el lugar donde fue coronado como primer rey asturiano Don Pelayo tras la batalla de Covadonga. También hay en este lugar un hayedo de los mejores conservados en España,

Tras pasar los puentes de Cenceles y Mabro donde el estrechamiento permite solo el paso de la carretera y el río, aparece Caín, (505 m), donde podemos

reabastecernos de agua y un tras un ligero descanso que pudiera ser aprovechado para comer, comenzaremos realmente la denominada “Garganta Divina del Cares”.

Superada la presa y hasta el final, el camino transcurre encajado entre paredes verticales y profundos barrancos que nos aconsejan **caminar con atención**. En este punto las paredes del valle se cierran, parecen tocarse, por lo que fue preciso la excavación de varios túneles unos 100 m en total, para iluminarlos cuentan con sus ventanas excavadas al exterior y también con sus “goteras”. El cauce del río poco a poco va quedando por debajo del camino al perder altura el barranco. Las paredes en esta zona son las más espectaculares, encima tenemos el pico Torre Cerredo techo de Picos de Europa que cae verticalmente sobre el río Cares.

Abajo junto al cauce crecen los fresnos y sauces en condiciones de penumbra, donde el sol apenas llega. Mirlos y lavanderas son las aves propias del curso del agua.

El camino sigue paralelo a la canal de agua (**no potable**) de la Central eléctrica, para llegar a un primer puente, el de los Rebecos sobre el lecho del río y a gran altura nos pasará por unos momentos a la orilla derecha y unos 500 mts después el puente de Bolin nos retornará a la orilla izquierda del cauce, margen izquierdo que recorreremos hasta el final. Tendremos en cuenta los carteles indicadores que para nuestra propia seguridad nos informan del número de personas que simultáneamente podemos cruzar los puentes.

