



Santa Marta K-  
mina

Asociación de Senderismo

## SABUGAL - URGUEIRA - SORTELHA (18 KM)

Situada a 750 metros de altitud, en un codo del río Côa, la ciudad de Sabugal sirve de articulación entre la meseta ibérica y los anchos valles de la Cova da Beira.

El municipio cuenta con varias playas fluviales, en cuya área está la Reserva Natural de la sierra de Malcata, uno de los últimos reductos del lince ibérico, que comparte espacio en ella con otras especies como el zorro, el gato-montés o el jabalí. Además de sus grandes bellezas naturales, ostenta también abundantes e importantes huellas históricas, siendo algunos de sus ejemplos los cinco castillos del municipio que se alzan en Sortelha, Sabugal, Alfaiates, Vilar Maior y Vila do Touro. Estas construcciones son testimonios vivos de las luchas de frontera que defendieron durante muchos años la nacionalidad lusa. En las aldeas y pueblos históricos esparcidos por toda la comarca, encontramos pequeñas casas bajas de tipo rural, que revelan vestigios de la arquitectura popular, con un lenguaje sencillo basado en el granito y en la pizarra. Actualmente, la ciudad de Sabugal es el centro industrial y comercial del Concejo. La principal base económica del municipio sigue siendo la agropecuaria, básicamente la producción de queso de cabra y de oveja es una tradición muy bien preservada en esta comarca.



Comenzaremos la ruta en el Embalse de Sabugal (2'5 km. hasta Sabugal) e iremos recorriendo un camino entre pequeñas huertas al lado del río, para irnos encontrando con la Villa de Sabugal, donde entraremos recorriendo sus bonitas calles hasta llegar a la plaza del Castelo. Desde allí, atravesaremos el puente sobre el río Côa.

Caminaremos un pequeño trayecto por carretera hacia una de las barriadas a las afueras de Sabugal (1 km. ) para coger el GR 22 (Ruta de las Aldeas Históricas de Portugal) en dirección a la pequeña aldea de Urgueira, por donde atraviesa dicha ruta. Tras caminar unos 6 km., cruzaremos al otro lado de la carretera para continuar otros 9 km. por un camino entre pinares, barruecos y un parque eólico, hasta llegar a Sortelha, coqueta Aldea Histórica medieval, de gran interés arquitectónico, histórico y paisajístico, donde finalizaremos la ruta.

**AGRADECIMIENTOS:** Conchi, Raquel, Manu, Pablete y Manuel, y a Ruí y su familia.

## LUGARES DE INTERÉS



RIBERA DE SABUGAL



VISTA DE SABUGAL



CASTILLO SABUGAL



CALLE TÍPICA DE  
SORTELHA