

# Salud y Calidad de Vida



**Asignatura Troncal**

**Créditos: 2**

*Universidad de la Experiencia*

1.- Objetivos

2.- Programa

3.- Metodología de enseñanza-aprendizaje

4.- Evaluación

5.- Bibliografía

General

**Aportar conocimientos para justificar de manera Científica  
los adecuados y necesarios comportamientos  
para alcanzar Salud y Bienestar**

**Importancia**

**Salud Pública**

**Medicina  
Clínica**

**Medicina  
Preventiva**

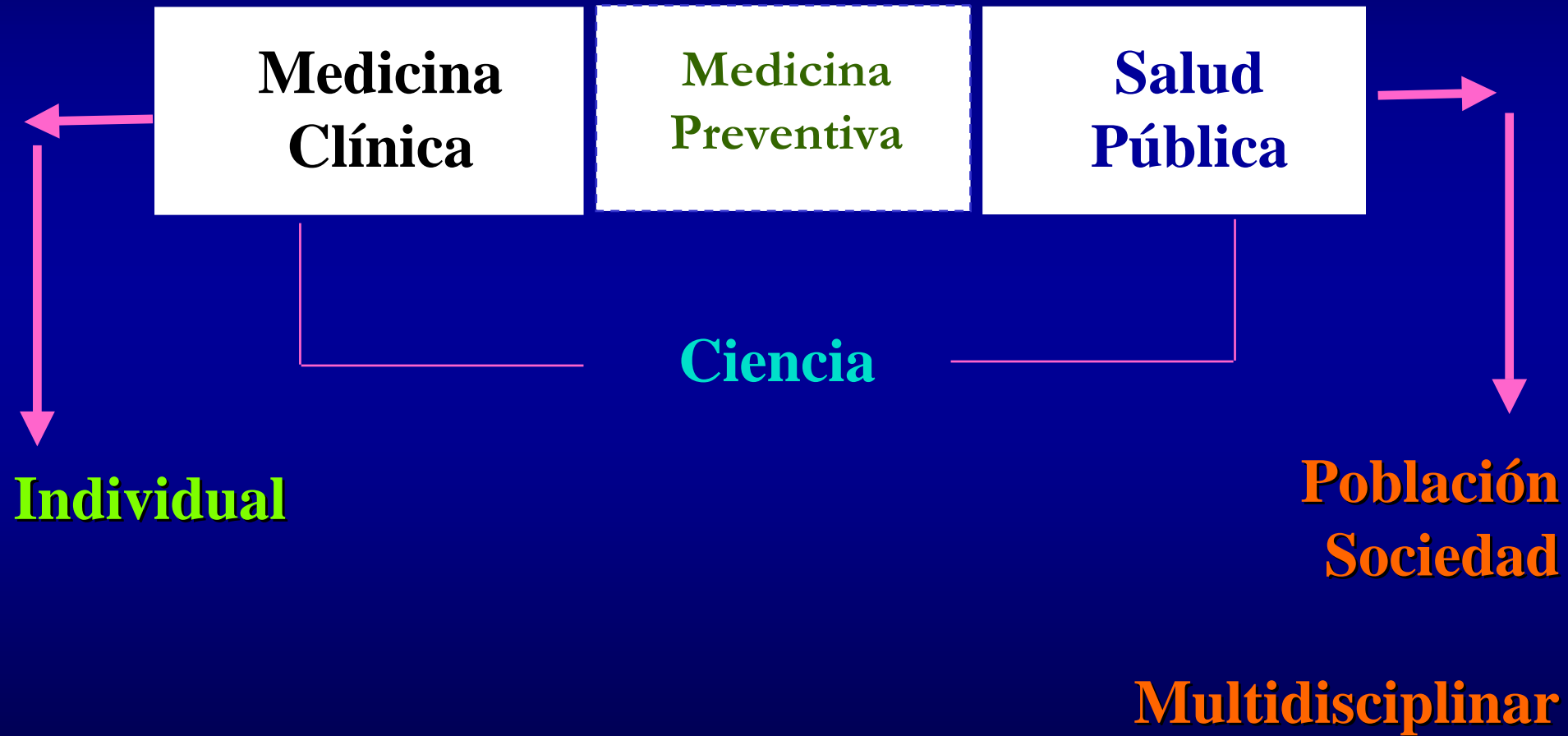
**Salud  
Pública**

**Ciencia**

**Individual**

**Población  
Sociedad**

**Multidisciplinar**



# El comportamiento racional

---

---

- Conlleva un proceso de aprendizaje

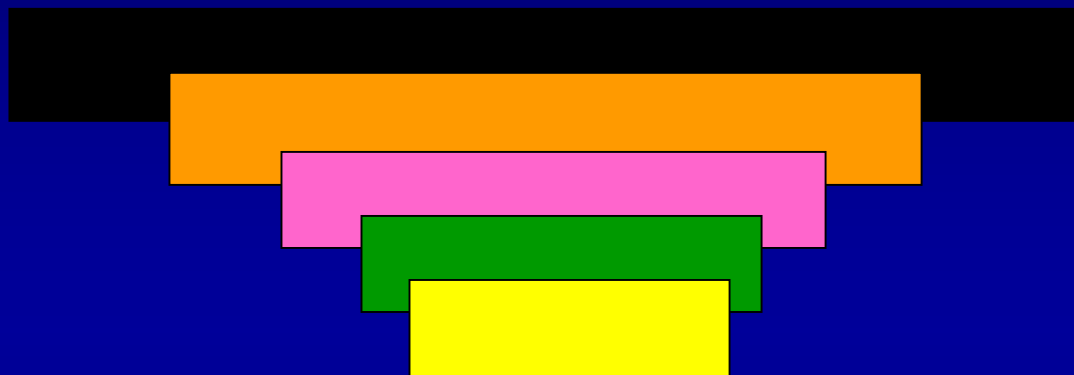
✓ *Información-Conocimientos*

✓ *Actitudes*

✓ *Acción*



# Salud y CVRS





**Disminuir la p de enfermar... mejorar la Salud**

# Justificación

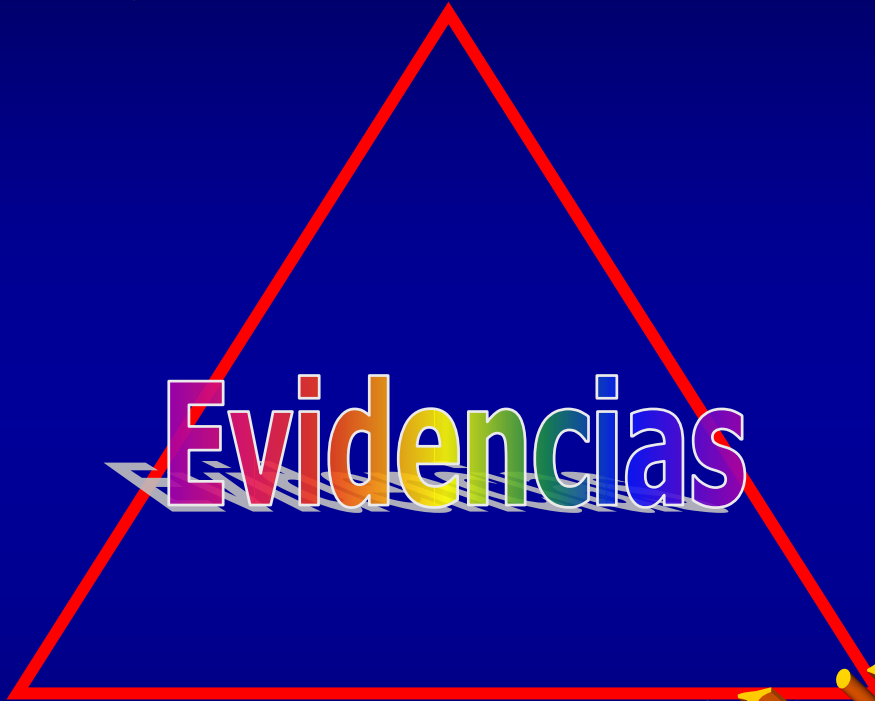
- Características del trabajo del profesional
- *Humano*
- *Responsable*
- *Competente*
- *Efectivo y de Calidad*

**Conocimiento científico**

**Evidencias**

**Experiencias**

**Utilidad**



1.- Objetivos

2.- Programa

3.- Metodología de enseñanza-aprendizaje

4.- Evaluación

5.- Bibliografía

**1.- Salud y Calidad de Vida (2h)**

**2.- Ejercicio físico (2h)**

**3.- Alimentación (2h)**

**4.- Accidentes, medicamentos y primeros auxilios (2h)**

**5.- Sistema Sanitario español (2h)**

**6.- Enfermedades agudas (2h)**

**7.- Vacunas en el adulto (2h)**

**8.- Enfermedades crónicas (2h)**

**9.- Cáncer (2h)**

**10.- Vida saludable en la edad adulta (2h)**

1.- Objetivos

2.- Programa

3.- Metodología de enseñanza-aprendizaje

4.- Evaluación

5.- Bibliografía

# Proceso

---

---

- Clases (20 temas)
- Profesores (2)
- Participativas
  
- Consultas

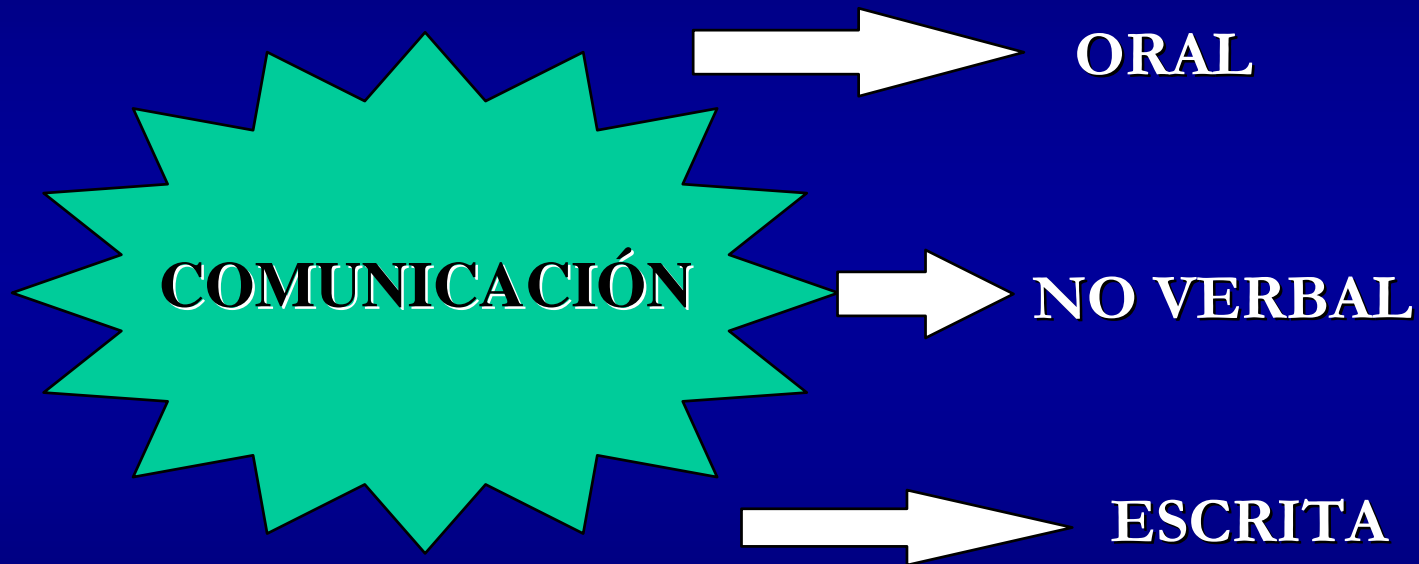
[www.miroxx@usal.es](http://www.miroxx@usal.es)

---

---

# Proceso enseñanza-aprendizaje

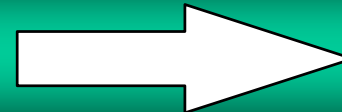
-.Elemento clave



**Agente**



**Mensaje**



**Receptor**

# Proceso de comunicación A-P

---

---

• **Dicho** → *No significa* → **Oído**

**Oído** → *No significa* → **Comprendido**

**Comprendido** → *No significa* → **Estar de acuerdo**

---

---

1.- Objetivos

2.- Programa

3.- Metodología de enseñanza-aprendizaje

4.- Evaluación

5.- Bibliografía

# Evaluación

---

---

- **Discente** (Asistencia, participación y expectativas).
- **Docente:**
  - Evaluación del discente

Satisfacción

---

---

1.- Objetivos

2.- Programa

3.- Metodología de enseñanza-aprendizaje

4.- Evaluación

5.- Bibliografía

# Bibliografía

---

---

- Apuntes
  - Consultar libros (solicitar).
- 
-